



REGOLAMENTO UFFICIALE

“I R M A Trail Irma Race Monte Ario”

PRO LOCO I.R.M.A APS in collaborazione con Trail dello Specchio, con il Patrocinio dei Comuni di Irma, Marmentino e Bovegno, e della Comunità Montana Valletrompia

ORGANIZZANO

Camminata Ludico-Motoria Non Competitiva a passo libero su percorsi montani di 16km, 13km e 6km

Data: Domenica 18 Ottobre 2026

Luogo: Centro Sportivo di Irma - Via Piazzale Chiesa snc
https://maps.app.goo.gl/92bkF4V4EKh54Bck8?g_st=ic

Orario: ritrovo a partire dalle ore 7:30, partenza corse ore 9:00, partenza camminata 6km ore 9:15

Parcheggi: disponibilità parcheggi limitata, si richiede pertanto la massima organizzazione nei trasporti da parte degli atleti

1. NATURA DELLA MANIFESTAZIONE

La manifestazione è una camminata ludico-motoria non competitiva a passo libero in ambiente naturale. L'evento non prevede classifica ufficiale né rilevamento dei tempi ed è finalizzato alla promozione dell'attività motoria, dello sport all'aria aperta e della socialità sul territorio.

2. PERCORSI E PROGRAMMA

La manifestazione prevede tre differenti tracciati opportunamente segnalati:

- PERCORSO BREVE (Partenza ore 9:15) - circa 6 km 400D+



adatto ai camminatori e alle famiglie
tempo massimo 3 ore

- PERCORSO MEDIO (Partenza ore 9:00) - circa 13 km 750D+
adatto a chi corre e ai camminatori più esperti
tempo massimo 4 ore
- LEGGENDARIO (Partenza ore 9:00) - circa 16 km 1100D+
adatto a chi corre e ai camminatori più esperti
Tempo massimo 4 ore

3. PARTECIPAZIONE E TUTELA MINORI

- La partecipazione è aperta a tutti i praticanti ed appassionati in adeguate condizioni di salute psico-fisica.
- I minori possono partecipare esclusivamente se accompagnati da un adulto responsabile per tutta la durata dell'evento.
- Tutti i partecipanti, inclusi i bambini, devono essere regolarmente registrati all'iscrizione ai fini della copertura assicurativa.
- Con l'iscrizione, il partecipante (o il genitore/tutore per il minore) autodichiara sotto la propria responsabilità di essere in idonee condizioni fisiche per affrontare il percorso prescelto.

4. MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO

Considerato lo svolgimento su sentieri boschivi e sterrati, sono definiti i seguenti requisiti vincolanti:

- SCARPE DA TRAIL RUNNING o da trekking con suola scolpita: OBBLIGATORIE. È vietata la partecipazione con calzature lisce, cittadine o aperte.
- ABBIGLIAMENTO ADEGUATO: idoneo alla stagione, al percorso e alle condizioni meteorologiche. Con il percorso LEGGENDARIO si raggiungono i 1.700 m s.l.m.
- SCORTA IDRICA ED ECOTAZZA: fortemente consigliata una piccola scorta idrica o borraccia/tazza personale (politica "Plastic Free" nei punti di ristoro).



5. ISCRIZIONI E QUOTE

- Le iscrizioni si effettuano online sul sito www.traildellospecchio.it al link in homepage: <https://www.traildellospecchio.it/i-r-m-a-irma-race-monte-ario/>



- Quota 'PERCORSO BREVE' € 10,00 - Bambini sotto ai 12 anni € 5,00
- Quota 'PERCORSO MEDIO' € 15,00
- Quota 'LEGGENDARIO' € 15,00
- Modulo di Registrazione Online (Scelta Alimentare): Sarà resa disponibile un'appendice al modulo online per indicare la presenza al "Terzo Tempo" e le preferenze alimentari. Tale compilazione è facoltativa e ha valore puramente indicativo per consentire una spesa consapevole ed evitare sprechi alimentari. Lo spiedo sarà disponibile solo previa prenotazione in tale modulo o telefonicamente ai numeri 3519546222 (Alessandro) o 3662074309 (Chiara).

6. CANCELLI ORARI, DEVIATARIO E SICUREZZA SUL PERCORSO

- Il tempo massimo per il completamento del percorso corto è fissato in 3 ore, mentre per i percorsi medio e lungo 4 ore
- FACOLTÀ DI DEVIAZIONE DEI VOLONTARI: Al fine di garantire la sicurezza dei partecipanti e per ragioni di incolumità, i volontari dell'organizzazione dislocati sul tracciato si riservano il diritto inappellabile di far accorciare il tracciato, deviando sul percorso corto i partecipanti che dovessero transitare con tempi eccessivamente dilatati. Tale decisione è presa nell'esclusivo interesse della sicurezza dei partecipanti e nel rispetto del lavoro dei volontari.

7. SERVIZI COMPRESI

La quota d'iscrizione dà diritto a:

- Pacco gara per i primi 250 iscritti.
- Percorsi tracciati e presidiati da volontari.
- Ristori sul percorso e ristoro finale all'arrivo.
- Copertura assicurativa per tutti gli iscritti.
- Utilizzo dei servizi di: deposito borse, spogliatoi e docce calde.



- Assistenza e primo soccorso.
- Accesso all'area "Terzo Tempo" con stand gastronomico attivo a fine manifestazione; lo stand gastronomico è aperto a tutti.

8. COMPORTAMENTO E RISPETTO DELL'AMBIENTE

- Codice della Strada: Nei tratti di eventuale attraversamento o percorrenza su viabilità pubblica, i partecipanti sono tenuti al rigoroso rispetto del Codice della Strada.
- Eco-Responsabilità (Leave No Trace): È severamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso. Tutti i materiali (carte, gel, bottiglie) vanno gettati negli appositi contenitori presenti nei punti di ristoro. I trasgressori saranno immediatamente esclusi.
- Mutuo Soccorso: È fatto obbligo a qualsiasi partecipante di prestare soccorso ed assistenza ai concorrenti che si trovino in condizioni di difficoltà o infortunio, avvisando tempestivamente l'organizzazione o i volontari sul percorso.

9. CANI E ANIMALI DOMESTICI

I cani sono ammessi alla manifestazione purché condotti al guinzaglio (lunghezza massima 1,5 metri) sotto la diretta ed esclusiva responsabilità del padrone, nel rispetto della tranquillità degli altri partecipanti e della fauna selvatica. Si consiglia di portare al seguito la museruola.



10. RESPONSABILITÀ E LIBERATORIA

Con l'iscrizione ed il pagamento della quota, il partecipante (o il genitore/esercente la responsabilità genitoriale in caso di minore):

- Dichiara di conoscere ed accettare integralmente il presente regolamento.
- Dichiara di assumersi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento (cadute, scontro con altri partecipanti, avverse condizioni meteo, condizioni del terreno).
- Solleva le Associazioni Organizzatrici, i Comuni Patrocinanti ed i volontari da ogni responsabilità civile e penale per infortuni, danni a persone o cose, smarrimenti o furti verificatisi prima, durante e dopo la manifestazione, che non siano direttamente imputabili a grave colpa o negligenza organizzativa.

11. DIRITTI D'IMMAGINE E PRIVACY (GDPR)

Con l'iscrizione, il partecipante autorizza a titolo gratuito l'organizzazione all'utilizzo di materiale fotografico e video ritraente la propria persona, girato durante lo svolgimento dell'evento, per la pubblicazione su siti web, canali social media e materiale promozionale legato alla manifestazione. I dati personali forniti saranno trattati nel rispetto del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).

12. MODIFICHE, SOSPENSIONE O ANNULLAMENTO

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare in qualsiasi momento i percorsi, gli orari o di annullare/sospendere la manifestazione in caso di avverse condizioni meteorologiche (es. forte temporale, allerta meteo) o per ragioni di forza maggiore atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti. In caso di annullamento per cause di forza maggiore, la quota di iscrizione non verrà rimborsata.